



Club de CHELLE DEBAT

Juin 2018

Sommaire

Les nouveautés

- Activités
- Stages enfants

ZUMBA

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

YOGA/MEDITATION

Cours de français pour les
Familles étrangères

PILATES

BBGYM

CAPEIRA

Fitness trampoline

Danses de salon

TELETHON

STAGE ENFANTS

STAGE DE CAPEIRA

Remerciements

Deux grandes nouveautés la saison prochaine !!!

Le CROSS F - TRAINING pour Adultes

tous les lundis de 20.30 h à 21.30 h

L'AEROFIT (danse Fitness) pour Adultes

tous les mercredis de 19.00 h à 20.00 h

Et toujours, au programme des Adultes, les activités :

- **FITNESS TRAMPOLINE**
- **YOGA & MEDITATION**
- **STEP**
- **GYM POUR SENIORS ET PERSONNES A MOBILITE REDUITE**
- **PILATES**

On conserve aussi les activités Enfants :

- **BEBEGYM : motricité, proprioception, rythme, expression corporelle, repérage dans l'espace, relation à l'autre ...**
Enfants de 3 à 5 ans – Mercredi de 16.30 h à 17.30 h
- **CAPOEIRA & PERCUSSIONS**
Enfants de 5 à 12 ans – Mercredi de 15.15 h à 16.15 h
- **HIP HOP**
Enfants de 5 à 12 ans – Mercredi de 14 h à 15 h
- **DANCING GIRLS :**
Fillettes de 5 à 12 ans – Mercredi de 16.30 h à 17.30 h

Autres grandes nouveautés ...

Des stages pour Enfants pendant les vacances scolaires

STAGE DE HIP HOP – 5 demi-journées

Vacances scolaires de Février 2019

STAGE D'ACROBATIE/COMEDIE EN ANGLAIS – 5 journées

Vacances scolaire de Pâques

La ZUMBA

L'activité « Zumba » disparaît de nos grilles d'activités. Une page se tourne...

Cette expérience aura duré 5 ans

Un cours AÉROFIT (Fitness Danse) prendra sa place les mercredis soir de 19.00 h à 20.00 h

**Le cours du lundi est remplacé par le CROSSF.. TRAINING de 20.30 h à 21.30 h
(difficulté progressive)**

Vu le côté extrême de cette activité, un certificat médical obligatoire dès le 1^{er} cours



Le Yoga et méditation

Le cours de mercredi étant complet d'une année sur l'autre, un deuxième cours a été créé cette saison : les jeudis soirs à 19 h.

Ces deux cours fonctionnent bien.

Deux cours ont été créés à TRIE

Le stage de deux demi-journées, proposé comme chaque année, a affiché complet.

à CHELLE : les mercredis de 19 à 20 h et les jeudis de 18.45 à 19.45 h
à TRIE : les mardis de 18.45 à 19.45 h et mercredis à 14 h (collège)

Les cours de français langue étrangère

Voilà 5 ans que les cours de français ont lieu un après-midi par semaine, dans les locaux de l'ancienne mairie, animés par Anne Morin – Formatrice LCE.

L'atelier est fréquenté par une quinzaine de personnes : Britanniques, Hollandais et Allemands.

Il a pour but de développer l'autonomie linguistique des participants dans les actes de leur vie quotidienne en France, mais aussi de mieux connaître et comprendre la société française.

Certains élèves sont des fidèles de la première heure, d'autres ont intégré l'atelier cette année.

Deux groupes se succèdent les lundis après-midi : les « intermédiaires » (niveau A2 à B1) et les « avancés » (niveau B1 à C2).

L'accent est mis sur la pratique de l'oral, mais les leçons et exercices de grammaire ainsi que le travail sur le vocabulaire ne sont pas oubliés ! Les activités et supports sont variés : écoute et lecture de dialogues, compréhension de vidéos, exercices guidés, discussions, jeux.

Bien entendu, la convivialité, l'humour et l'entraide sont de mise !

« Nous sommes ici !

Les étudiantes de française de Chelle Debat ! Nous avons nos fantastique professeur, Ann Moran !

*Veins et Rendez-vous(avec nous ! parlez en français mailleur !)
(whoops ! i wish mine was a little better but that's my problem!)"*

Helen Shopland



BB Gym – Les Petitous

Ce cours sera reconduit la saison prochaine.

Si vous désirez réserver la place de votre enfant la saison prochain, une pré-inscription auprès de Maité est recommandée.

Danses/Trampolinettes – Fillettes

Cette activité n'existe pas dans notre canton, et il nous a semblé important de proposer une activité pour les fillettes de 5 à 12 ans. Le cours marche bien et sera reconduit la saison prochaine.

Une exhibition sera proposée lors de la Fête de la Communauté de Communes du 23 juin 2018.



La CAPOEIRA Enfants

Cet art martial brésilien – moitié danse/moitié combat – s'est installé les mercredis pour les enfants de 5 à 12 ans animés avec rigueur et patience par Naina. (Origem Negra Capoeira – Aureilhan)

Comme tous les arts martiaux, une place importante est consacrée au respect de l'autre, à la discipline, à la musique et au chant traditionnel.

Le 7 avril dernier, les enfants ont obtenu leurs diplômes avec succès à la occasion d'un week-end interclubs avec des Maîtres de Capoeira venus de Tarbes et d'autres régions.

Si vous désirez réserver la place de votre enfant la saison prochain, une pré-inscription auprès de Maité est recommandée.



Baby Danse Fillettes de 3 à 5 ans

Nouvelle activité, la Baby-danse démarre doucement mais les enfants sont assidues et très motivées.



Le HIP HOP

Naïs de DANS6T est venu les mercredis après-midis pour enseigner les bases du HIP HOP à une douzaine d'enfants passionnés par ces musiques très tendances.

Nos enfants ont été invités à danser au Parc des Expositions de Tarbes pour le grand Spectacle de DANS6T du mois de juin prochain.

Ils danseront également lors de la fête de l'Association.



Si vous désirez réserver la place de votre enfant la saison prochain, une pré-inscription auprès de Maité est recommandée.

Le stage de cuisine pour les enfants

25 enfants cette saison !

Le stage de Noel fut un vrai succès !

Toujours avec l'enthousiaste Mylène en Chef d'orchestre, les enfants revêtus d'un tablier (heureusement) ont travaillé (et goûté) le chocolat avec ardeur et entrain.

Un autre stage sera proposé la saison prochaine le 8 décembre 2018



La Gym Séniors et personnes à mobilité réduite

C'est **LA** nouveauté de la saison !

A ce jour, sauf erreur, aucune activité spécifique de ce genre n'existe dans notre Canton. Le groupe est petit mais enthousiaste et très assidu.

Pour sa première saison, les résultats sont encourageants : ce cours sera reconduit la saison prochaine.



Les Danses de salon

Emmené par Christel Bousquet de l'Ecole EVIDANSE TARBES, le groupe s'entraîne tous les vendredis soir – à partir de 20.15 h.

Au menu : le rock – le tango – le paso – le sirtaki – la cumbia Mais ne nous trompons pas... on rit beaucoup mais on travaille aussi beaucoup car Christel est un professeur ayant un grand sens de l'humour (certes) mais aussi beaucoup de rigueur.

Un nouvel horaire est proposé le mardi à 20.15 h pour les débutants



Le STEP

C'est **L'AUTRE** nouveauté de la saison !

Cette activité sympa a été remise à l'honneur cette saison le jeudi à 18.45 h. Carton plein ! Elle sera reconduite la saison prochaine.

Le Pilates

Deux cours de Pilates par semaine à CHELLE DEBAT:

Niveau 1 : les lundis à 19.15 h

Niveau 2 : les jeudis à 20.00 h

Un cours par semaine à TRIE :

Les mardis à 18.45 h (salle de la Tour ronde)

Une Asso de Oufs

Carnaval est une époque où l'occasion de se déguiser est légitimée par les traditions. Les adhérents de l'Asso s'en sont donnés à cœur joie et ont laissé s'exprimer leur fantaisie.....



Le Téléthon à TRIE SUR BAÏSE

Participer au Téléthon est une démarche qui nous semblé intéressante pour une association à vocation familiale et sociale comme la notre.

Nous avons proposé des exhibitions de FITNESS TRAMPOLINE avec Audrey et ses élèves – Adultes et Enfants

Ils ont « mis le feu » à la place centrale de la ville, peu mobilisée pour cette occasion puisque, à part une vente de gâteaux, nous étions la seule association à s'être déplacée.

Cette initiative a permis également une sensibilisation des enfants à l'Handicap par leur implication à cette animation.



LE FITNESS TRAMPOLINE

Une vingtaine de personnes se sont inscrites à cette activité ludique et très sportive, entraînées par Audrey dans de folles envolées lors des cours des mardis.

Le cours sera maintenu la saison prochaine.

Les trampolines sont mis à disposition des élèves qui doivent juste apporter leurs serviettes et de l'eau car il fait très chaud dans ce cours.



27 Janvier 2018 - la soirée Atelier-dansant avec Evidanse

Toujours plus de participants à cette froide soirée de janvier, venus de Chelle-Débat et de ses environs, de Tarbes et de sa périphérie, pour suivre l'atelier-dansant proposé par Christel BOUSQUET de l'école EVIDANSE.

Initiation : bachata – sirtaki ...

Et toujours des pros que nous regardons avec envie (et un peu de jalousie) pour le Tango, le cha cha, le west coast swing, le charleston en couple.



Forum des Associations de Trie sur Baïse

Une Association loi 1901 est une structure fragile.

S'il n'y a pas d'adhérent, il n'y a pas d'argent à redistribuer pour le paiement des prestations des professeurs.
Et s'il n'y a pas de professeurs, il n'y a plus d'activité donc l'Association disparaît.

C'est la raison pour laquelle, depuis 3 années, Maité et moi même participons une journée de dimanche d'automne, sous la halle aux cochons, au Forum des Associations de Trie sur Baïse afin de nous faire connaître et de séduire de futurs adhérents – pour toutes nos activités Adultes et Enfants.



REMERCIEMENTS

Un grand merci à la Mairie de CHELLE DEBAT qui nous prête la salle des fêtes pour nos activités et qui nous soutient fortement financièrement.

Merci aussi aux Mairies des communes alentour qui nous aident financièrement :

- Cabanac,
 - Laméac,
 - Marseillan,
 - Mazerolles,
 - Montégut sur Arros,
 - St Sever de Rustan.
 - Sénac
-
- La Communauté de Communes des Coteaux du Val d'Arros